



De stabiliteit bij McLaren vormt voor Carlos Sainz een groot contrast met de continue druk die hij ervoer onder de vleugels van Red Bull. De omschakeling van zonnig Madrid naar druilerig Londen vergde wel enige aanpassing. "Engeland is een werkomgeving voor mij, in Spanje beleef ik meer plezier."



Eelco den Boer
@EelcoF1nl

Engeland versus Spanje



Om dichter bij het hoofdkwartier van zijn nieuwe team McLaren te zijn, verhuisde Carlos Sainz naar Londen. Maar hij brengt ook nog veel tijd door in Madrid, waar hij opgroeide. "Engeland is voor mij een werkomgeving", vertelt Sainz. "Daar bereid ik me voor op de races, door te trainen, tijd in de simulator door te brengen en de fabriek te bezoeken. Terwijl ik in Madrid meer tijd buitenshuis doorbreng en plezier heb met mijn familie." Sainz is liever buiten dan binnen en

dat is in Spanje over het algemeen doorgaans aangenamer dan in Engeland. "Als ik de kans heb, probeer ik te golfen of me uit te leven in een rallyauto. In Londen doe ik minder buitenactiviteiten." Daarom heeft hij daar een race-simulator staan en in Madrid niet. Hoewel hij veel plezier beleeft aan het virtuele racen, steekt hij er minder uren in dan teamgenoot Lando Norris of Max Verstappen. "Het is leuk om te doen, maar ik weet niet of het helpt om een betere coureur te worden. Daarvoor

beoefen ik het simmen nog niet lang genoeg." Omdat Sainz gedurende zijn carrière al veel tijd doorbracht in Engeland, hoefde hij niet te wennen aan de cultuur. Een Engels ontbijt kan hij bijvoorbeeld best waarderen. "Het is alleen veel te vet. Als ik net ben opgestaan, krijg ik het echt niet weg. Maar na een intensieve training is het geweldig. Meestal hou ik het bij witte bonen in tomatensaus." Engels voetbal is minder aan hem besteed. "Ik grap weleens over Crystal Palace en Sheffield United, omdat mijn trainers daar fan van zijn, maar ik ga niet naar wedstrijden in Londen." Real Madrid blijft dé club van Sainz. "Al volg ik het minder nu ze wat slechter presteren. We moeten er een groot talent bij halen, of dat nu Neymar, Pogba of Mbappé is. Ik snap eigenlijk niet waarom zij niet naar Real Madrid gaan, want daar kunnen ze de Champions League winnen. Als ik voetballer was, zou ik het wel weten. Het is alsof je in de Formule 1 de kans krijgt om naar McLaren of Ferrari te gaan. Ik heb vroeger ook gevoetbald, maar was er nooit zo goed in als in racen, dus heb ik nooit getwijfeld over mijn carrièrepad."

Sainz probeert zelfs een van de andere Engelse volkssporten te doorgronden: cricket. Wanneer in augustus een belangrijke interland tegen Australië wordt beslist in het voordeel van Engeland dankzij een sterk optreden van Ben Stokes, tweet Sainz de volgende ochtend: 'Ik geloof dat nummer 55 nogal een ding is hier.' "Maar ik heb de wedstrijd niet gezien", geeft hij toe. "Ik zag het op het nieuws. Mijn trainer Rupert volgt het wel en wees me erop dat Stokes nummer 55 droeg. Dat vond ik een mooi toeval." Het is immers ook zijn startnummer.



Norris versus Verstappen



Sainz debuteerde in 2015 samen met Max Verstappen bij Toro Rosso. "Hij is erg snel", erkent Sainz. "Het is geen geheim dat hij een van de meest getalenteerde coureurs in de wereld is. Ik heb ervan genoten om het tegen hem op te nemen. Het heeft mij ook een betere coureur gemaakt." Het teamduel tussen Sainz en Verstappen was fel. "We werden in de kooi gegooid om met elkaar te strijden. Toro Rosso is een opleidingsteam om te beoordelen of coureurs klaar zijn om door te stromen naar Red Bull. Je moet je dus continu bewijzen. Daardoor was de sfeer supercompetitief. Wat overigens niet wil zeggen dat we niet met elkaar konden opschieten."

Bij McLaren gaat het er iets gemoedelijker aan toe met Lando Norris naast zich. "Het is een langetermijnproject, zodat we ons niet elke race hoeven te bewijzen. Samen willen we dit team weer competitief maken."

Daarom moeten we onze eigen belangen af en toe opzijzetten voor het team." Dat Sainz en Norris goed met elkaar overweg kunnen, draagt bij aan de goede sfeer in het team. "Het klikte eigenlijk al vanaf het eerste moment dat we elkaar ontmoetten, bij de bandentest in Abu Dhabi", herinnert Sainz zich. "Alles verliep heel natuurlijk. Niet dat ik opeens een vriend in de paddock had gevonden, maar wel iemand om lol mee te maken." De 25-jarige Sainz ziet zichzelf niet als grote broer van de dik vijf jaar jongere Norris. "Zo lijkt het soms wel in onze socialmedia-items, maar zo gaan we niet met elkaar om. Al weet ik eigenlijk niet precies hoe broers zich gedragen, want ik heb alleen zussen. En daar moet je heel voorzichtig mee zijn!"

'Max heeft mij een betere coureur gemaakt. We werden in de kooi gegooid om met elkaar te strijden'



McLaren versus Red Bull en Renault



Sainz is toe aan zijn derde team in de Formule 1. “Je moet je als coureur voortdurend aanpassen aan de specifieke eigenschappen van een auto”, noemt hij als de grootste uitdaging van zo’n overstap. “De cultuurschok is minder groot, omdat de kern van alle teams vooral uit Engelse medewerkers bestaat. Maar je hebt telkens te maken met andere mensen, dus andere methodes en een andere omgeving.” Na bijna drie jaar Toro Rosso en zonder zicht op promotie naar Red Bull vond Sainz het tijd voor een ander team. Hij werd een seizoen aan Renault uitgeleend en tekende voor dit jaar bij McLaren. Dat leek niet direct een stap omhoog, maar het team is zich aan het herpakken en doet het nu beter dan fabrieksteam Renault. “Het is niet aan mij om te zeggen wat Renault goed en fout doet”, zegt Sainz. “Ik kan alleen zeggen hoeveel progressie McLaren heeft geboekt ten opzichte van een jaar geleden. Juist door niet te veel te kijken naar anderen of naar wat er in de media gezegd wordt, maar door de auto beter te leren begrijpen en de juiste stappen te zetten.” Sainz ziet McLaren nog wel verder groeien, maar tempert de verwachtingen voor 2021, wanneer de nieuwe reglementen worden ingevoerd en het team Mercedes-motoren krijgt. “Het valt nog niet te zeggen of we dan om zeges kunnen strijden. Eerlijk gezegd denk ik dat het daar wat te vroeg voor is. Ferrari en Mercedes lopen voor op ons. Ik denk dat wij meer tijd nodig hebben.” Hij looft McLaren’s nieuwe teambaas Andreas Seidl. “Hij toont veel leiderschap en neemt goede beslissingen.



Vanaf het moment dat hij aan de slag ging, heeft hij het team in de juiste richting geleid. Je kunt merken dat hij ervaring heeft met succesvolle projecten en ik weet zeker dat hij ook succes zal boeken met McLaren. Zijn aanpak werkt goed. Hij werkt methodisch, zoals je kunt verwachten met zijn Duitse opvoeding, maar hij heeft ook wat Latijnse passie in zich.” McLaren staat stevig op de vierde plaats in het constructeurskampioenschap. Ondanks de ruime voorsprong op de achtervolgers en de onoverbrugbare achterstand op de topteams, noemt Sainz het onverstandig om de focus al vroeg te verschuiven naar volgend seizoen. “Wat we dit jaar leren, kunnen we volgend jaar toepassen. Bovendien zit het middenveld zo dicht op elkaar dat je, zodra je focus verliest, snel onder druk kunt komen te staan. En met extra druk weet je nooit wat er gebeurt. Het verschil in snelheid is een stuk kleiner dan de puntenstand doet vermoeden. We hebben niet altijd de beste auto achter de drie topteams, maar halen vrijwel altijd het maximale uit de zondagen. Goede uitvoering van de races levert ons veel punten op.” In het coureurskampioenschap is Sainz

verwikkeld in een strijd om de zesde plaats met Pierre Gasly en Alexander Albon. “Zesde zou een mooi resultaat zijn, maar het is voor mij geen doel, want ik heb het niet in eigen hand. Het hangt ervan af hoe goed Albon het doet bij Red Bull. Als hij constant derde en vierde plaatsen kan halen, waar de auto zeker toe in staat is, komt hij vanzelf boven mij.” Vooralsnog is Albon goed op weg en lijkt hij beter bestand tegen de druk dan Gasly. De rijderswissel bij Red Bull heeft Sainz niet verbaasd. “We weten allemaal hoe het werkt bij Red Bull. Of ik blij ben dat ik uit dat programma ben? Dat wil ik niet zeggen, wel dat ik blij ben waar ik nu ben. Maar geen kwaad woord over Red Bull. Dankzij hun steun in de juniorklassen heb ik de Formule 1 bereikt. Ze hebben me heel goed voorbereid. Elk jaar is een examen, waardoor je leert met druk om te gaan.” Waar Sainz bij Red Bull voortdurend moest strijden voor een plekje, heeft hij bij McLaren rust. Hij tekende er voor twee jaar en nog voor de zomerstop bevestigde het team dat de rijdersbezetting voor 2020 ongewijzigd blijft. “Het was zeker de meest ontspannen zomer die ik in mijn carrière heb meegemaakt.” 